

とっても北大生

TOTTEMO HOKUDAISEI



Hokkaido University Campus Life Book



編集：北海道大学学生委員会学生生活実態調査ワーキンググループ
発行：北海道大学学務部学生支援課
〒060-0817 札幌市北区北17条西8丁目 TEL 011-706-7469
発行日：平成30年9月10日



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

Sapporo Campus

学生数 (平成30年7月1日現在)

学部学生 11,342名
(男子/8,052名 女子/3,290名)

大学院学生 6,307名
(修士課程/3,778名 専門職学位課程/207名 博士課程/2,322名)

非正規生 (研究生等) 899名
(学部/629名 大学院/270名)

【総学生数】 18,548名





Hakodate Campus

学生数 (平成30年7月1日現在)

水産学部

647名

(男子 / 500名 女子 / 147名)



水産学部



CONTENTS



北大生はふだんどんな生活をしているのかな？

キタキツネのコンタくん
北大構内に生息

キャンパスマップ	1
CONTENTS	3
北大の年表	3
1. 北大生の特徴	4
2. 学習状況	
大学ではどんな勉強をするの？	5
友達について	7
共同獣医学課程・新渡戸カレッジについて	8
北大の四季	9
3. 住まい・通学	11
4. 食事	13
5. 北大生の経済状況	
収支の状況	15
奨学金・授業料免除	16
アルバイト	17
6. 課外活動	19
7. 北大生の進路	21

北大生の生活を
のぞいてみよう！

エゾリスのコリスちゃん ▶
北大構内に生息



北大の年表

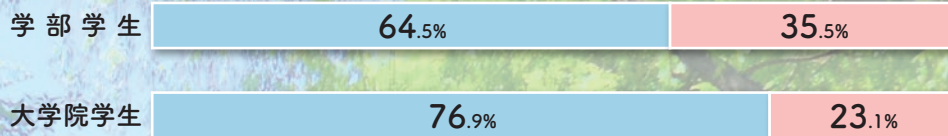
- 1872年 開拓使仮学校設置(東京府・芝の増上寺内)。
- 1875年 同校札幌学校が発足(北海道石狩国札幌郡札幌)。
- 1876年 札幌農学校と改称。クラーク博士が教頭就任。
- 1878年 演武場(現在の札幌市時計台)が完成。
- 1907年 東北帝国大学設置(宮城県仙台市)。札幌農学校は札幌所在のまま東北帝国大学農科大学となり、予科を付設。
- 1918年 北海道帝国大学設置(北海道札幌区)。東北帝国大学農科大学が北海道帝国大学に移管。
- 1919年 北海道帝国大学農科大学を北海道帝国大学農学部と改め、新たに医学部を設置。
- 1924年 工学部を設置。
- 1930年 理学部を設置。
- 1947年 4月に法文学部を設置、10月に北海道大学へ名称変更。
- 1949年 学制改革により旧制専門学校である函館水産専門学校を吸収して新制大学となる。法文・教育・理・医・工・農・水産学部を設置。
- 1950年 法文学部を文学部と法経学部に分離。
- 1952年 農学部獣医学科を獣医学部に昇格・設置。
- 1953年 法経学部を法学部と経済学部に分離。
- 1965年 薬学部を設置。
- 1967年 歯学部を設置。
- 1999年 総合博物館を設置。
- 2003年 医学部附属病院と歯学部附属病院を北海道大学病院として統合。
- 2004年 医療技術短期大学部が医学部保健学科に昇格。国立大学法人法の規定により国立大学法人となる。法科大学院を設置。
- 2005年 大学文書館を設置、公共政策大学院および会計専門職大学院を設置。
- 2006年 薬学教育6年制移行により、薬学部薬学科を6年制に移行(総合薬学科廃止)、4年制学科の薬科学科を設置。



北大生の特徴

北大生の構成

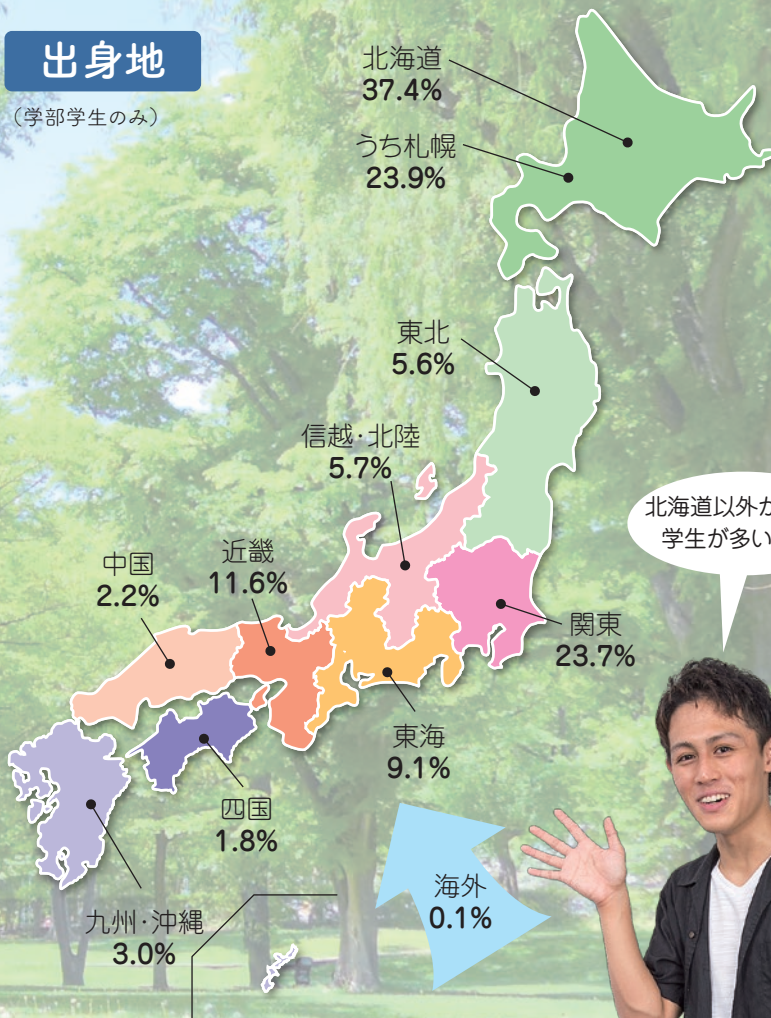
男女比



●男性 ●女性

出身地

(学部学生のみ)



北海道以外から来る学生が多いよね。

いろんな出身地の友達ができるわね。

静岡県出身

札幌市出身



学習状況

大学では

経済学部

勝沼 晃平 さん
経済学部2年
札幌白石高等学校出身



	MON	TUE	WED	THU	FRI
1講	経済史I	簿記論	経済思想I		経営学I
2講		経営学I	ミクロ経済学I	簿記論	経済思想I
3講	ミクロ経済学I		経済史I		
4講					ファイナンス理論
5講					ファイナンス理論

毎日の新聞チェックも授業に役立っています。

高校の授業とは違い、好きな専門分野を深く学べるのが大学の特徴。教養科目の単位は1年次に取得し、2年次は経済分野の授業だけを履修しました。先輩から「履修可能な授業はすべて取るべき」というアドバイスを受けたのですが、それに従ったおかげで余裕があるうちに単位を取ることができました。3年次では実践的な「ゼミ活動」が始まります。その前に幅広く知識を身に付けておく必要があるため、毎日、新聞などでしっかり

ニュースをチェックしています。

経済学部2年次の勉強は、1年次に比べて専門性が高く内容も難しくなります。成績はレポートではなくすべてテストで決まるため、内容をしっかりと理解していないと良い成績を取るどころか、単位を落としかねません。友人とテスト予想問題を作ったり、勉強会を開いたりして勉強しています。切磋琢磨できる友人がいて幸せです。

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1講	薬物治療学Ⅱ	医薬品安全性学	研究室	薬事関連法規	研究室
2講	臨床薬剤学	病院薬局管理論/病態生理学Ⅱ	研究室	薬物治療学Ⅲ/医薬品開発論	医療概論
3講	研究室	研究室	研究室	研究室	研究室
4講	研究室	研究室	研究室	研究室	研究室
5講	研究室	研究室	研究室	研究室	研究室

薬学部

斎野 由佳 さん
薬学部4年
札幌東高等学校出身



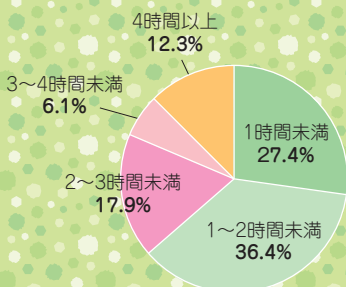
幅広い履修で興味関心を広げて。

薬学科の授業はほとんどが必修ですが、1年次は好きな授業を選択できるので、関心のある分野の授業を積極的に履修することで、自分の教養の幅が広がります。3年次の前期までに講義や基礎実習を通じて、研究室で必要とされる物理科学系・生物科学系の基礎知識、専門知識や実験の手技について学びました。現在は、薬学治療学や病態生理など臨床系の講義や調剤・服薬指導に関する実習から、将来、薬剤師として働くために

必要な知識や技術、態度を身につけています。

講義をしてくださる先生はみなさん研究者であり、それぞれの分野の「プロ」。専門領域を中心とした講義から深く学ぶことで、自分の興味関心がどの方向に向いているか気づきやすいのが大学の授業だと思います。薬学の勉強は覚えることが多いため、効率的に勉強するよう心がけています。

一日の平均学習時間



勉強とアルバイトを両立してるんだね。

2時間未満が6割以上を占めています。授業のほかアルバイトや部活動などにも時間が割かれることを考えると仕方ありません。学年が上がると自習時間が増える傾向も。



どんな勉強をするの？

法学部

佐藤 寿樹 さん
法学部3年
札幌東高等学校出身



	MON	TUE	WED	THU	FRI
1講	行政法I				経済法
2講	民法Ⅱ	政治学	民法Ⅲ		法史学Ⅱ
3講	法と経済学I	法史学Ⅱ	経済法	政治学	行政学
4講	損害保険の実務と法	行政学	行政法I		法哲学(隔週)
5講			演習Ⅱ(ゼミ)		法哲学(隔週)

自己責任で学ぶのが大学。

法律と政治について幅広く、そして深く学んでいます。時間割はなるべく空きコマを作らないように組み立てました。興味のある授業を自由に選べるので、学ぶ意欲はおのずと上がります。法学部の授業は出席を取らないため、自分の責任で出欠を決めることができます。しかし、学習の成果は後からテストの結果に必ず表れることを忘れてはいけません。

法学部は授業の数が多く学ぶ範囲も広いので、テスト勉強はとても大

変です。友人と同じ授業を受けている場合は、一緒に勉強して分からないところを教え合ったり、情報を共有したりすることができるので心強いです。また、法学部のテストは過去問題が重要なので、先輩とのつながりも大切にするといいと思います。教授の特徴やテストの形式などを聞けるので、先輩の存在は大きいですね。

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1講	無機化学	有機化学I		無機化学	
2講		実験計画法	生物化学I	物理化学	生物化学I
3講	基礎遺伝学	環境計測学	農場実習	基礎遺伝学	基礎分子生物学
4講	基礎微生物学	基礎分子生物学	農場実習	基礎微生物学	
5講					

農学部

長谷川 公紀 さん
農学部2年
旭川東高等学校出身



農場で農作業の大変さと楽しさを実感。

農学部2年前期はほとんどの講義が座学で、生物系の専門分野について主に基礎を学んでいます。座学が中心のタームでは、時間に余裕があるため、できるだけ多くの単位を取得するのがおすすめです。また、空きコマを作らないように時間割を組み立てました。先輩から「参考にするといい」と教えていただいた成績WEB公開システムや他学部履修制度も、時間割の組み立てに役立っています。

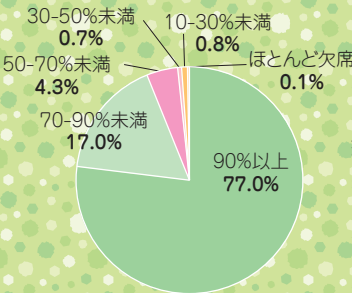
大学は高校と違って専門分野について深く学ぶことができます。現在、週1回の農場実習では、実際にキャンパス内にある農場で農作業を体験しています。その大変さと楽しさを体験することができ、とても充実しています。

この先、より専門的かつ実践的な勉強に入っていくと思いますが、好きなことを深く学べるのはとてもやり甲斐があります。



みんな真面目に出席してるね。

授業への出席率



約8割の学生が90%以上の出席率。出席そのものが成績に関係するばかりでなく、授業でしっかり学ぶことがテストやレポートの成績にも直結していると考えられます。

友達について

友達を通して自分自身を再認識

静岡県から北大に入学しました。入学前、友達ができるかどうかは、あまり考えないようにしていました。入学後はクラスの活動やイベント、授業などを通して気軽に周囲の人に話しかけるようにしていました。みんな快く返してくれて、自然と友達ことができましたね。北大は落ち着きのある学生が多く、安心感があります。大学にはさまざまなバックグラウンドの人がいるので、自分の考えが出身地独特のものだったことを気づかされたり、自分に関して新しい発見があったりもします。

立場が違えば考え方も違います。国籍や性別、年齢、職業など関係なく幅広い人間関係を築き、自分を客観的に見られるようになれば、さまざまな新しい発見があるのではないのでしょうか。大学はそういう人間関係を築くのに最適な場。これからいろいろな人と関わっていけたらと思います。



工学部

望月 桂太 さん

工学部2年
静岡県 静岡市立高等学校出身



世界中の友達ができるね!



総合教育部

曽根 陽南子 さん

総合教育部(水産)1年
大阪府 私立清風南海高等学校出身

頑張る友達に刺激されています

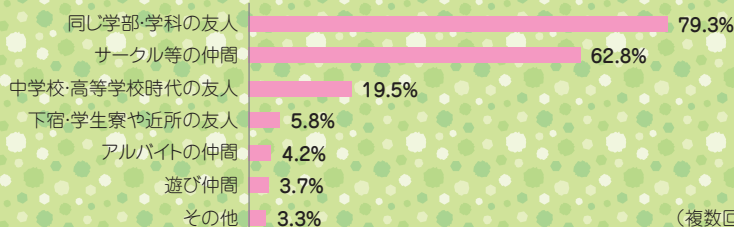
大学は高校と違って、クラスは関係なくバラバラに授業を受ける物だと聞いていたので、友達ができにくい環境なのかと思っていました。ところが、入学前のイメージとは違い、クラス単位で受ける授業が多く、クラスメートとはすぐに仲良くなれました。入学後のクラスマッチや文化祭など、北大ならではの行事も友達づくりにはいいきっかけです。仲良くなった友人とは、昼休みにご飯を一緒に食べたり、おしゃべりしたり、予定が合えば放課後にたこ焼きパーティーを開いたり、とても楽しく過ごしています。

北大生はまじめな人が多く、部活も勉強もみんな一生懸命。テストでも高得点を取っている友人を見ると、私も頑張らなくてはとやる気をもらいます。友達と刺激し合いながらこれからの大学生活をますます充実させたいと考えています。この北大で一生モノの友人関係を築けたらいいなと思っています。

たこ焼きパーティー楽しそう!



友人との関係



(複数回答有)

共同獣医学課程について

共同獣医学課程とは

北大獣医学部は小動物臨床やライフサイエンス研究、生態系保全などを重点に、
帯広畜産大学は産業動物診療、生産獣医療などを重点に教育研究。
国際的水準の獣医学教育を実践するため、共同獣医学課程を編成しています。

帯広畜産大学との提携でより広い範囲をカバー

北大獣医学部は帯広畜産大学と共同獣医学課程を実施しています。大動物・畜産分野を畜大の先生が、小動物分野や基盤的な獣医学分野を北大の先生が指導することで、より専門的かつ幅広い内容の獣医学が学べます。実習カリキュラムも充実していて、一人ひとりが確実に技術を身につけられる内容です。

もともと生物が得意で、進路選択に迷っていた時期、飼っていた犬が死んだことをきっかけに臨床獣医師になりたいと思いました。どうせ獣医を目指すなら日本で唯一の国立獣医学部で学びたいと北大を志望しました。オープンキャンパスで北大構内を歩き、のびのびとした雰囲気が非常に魅力的に感じたのを覚えています。現在、薬理学教室に所属し、難聴の原因と考えられるタンパク質について遺伝子組み換えなどの手法を用いて研究しています。研究でいい結果を出し、無事国家試験に合格することを目指して毎日頑張っています。



獣医学部

神野 真帆 さん

獣医学部(共同獣医学課程)5年
東京都 私立女子学院高等学校出身

新渡戸カレッジについて

新渡戸カレッジとは

各学部での教育にプラスして、グローバル社会で活躍するために必要なスキルを学ぶプログラムです。
北海道大学12学部全ての学生を対象とした横断的教育プログラムです。



教育学部

影山 奨 さん

教育学部2年
静岡県 清水東高等学校出身

留学実現への近道

新渡戸カレッジでは英語はもちろん、グローバル時代に通用するようなリーダーシップについて考えたり、留学に必要な心構えについて考えたりする授業を受けています。春休みに2週間ほどアメリカで日系企業や大学を訪問。夏休みはジュネーブで国連機関を訪問する予定です。この経験から学んだことを将来の仕事にしっかり生かしたいですね。



法学部

辻ノ 綾音 さん

法学部4年
大阪府 府立和泉高等学校出身

挑戦したい気持ちが大切

語学力と費用への不安から「挑戦する理由」が見つからず留学を躊躇していました。そんな時、フェローの方の言葉を思い出し、「挑戦したい気持ち」さえあれば行動を起こせると考えられるように。留学先のイギリスではジェンダー問題を主軸に学びました。将来はクライアントと信頼関係を築ける弁護士になりたいと思います。



農学部

三井 智子 さん

農学部2年
札幌南高等学校出身

海外は刺激的で面白い

留学という明確な目的はなく、ただ海外の人々や文化にふれてみたいと考え、新渡戸カレッジに参加。1年次に留学の意味を考える授業などをを受け、春休みに2週間ほど北米へ行きました。現地で働く日本人や学生との交流から自信が生まれ、今では、海外留学を通じて困難にも立ち向かえる人になりたいと考えています。

春

北海道の雪融けは4月。少し遅い春を待ち構えていたかのように、キャンパス内には北大のシンボルマークにもなっているエンレイソウや桜の花が咲き誇ります。

キャンパスを歩くだけで
お花見ができるって素敵でしょ？
4月下旬には新入生の大運動会
「クラスマッチ」も開催！



夏

キャンパスが緑であふれる夏。涼しげな水辺で読書や語らいのひとときも。北大恒例の「ジンギスカン・パーティー」、略してジンパでキャンパスがにぎわう季節です。

6月～9月はキャンパスで
クラブやサークルの仲間、
研究室の先輩たちと
北大伝統のジンパを楽しもう！



北海道ってどんなところ？
夏は蝦夷梅雨、冬は氷点下。



の 四 季

秋

北大イチョウ並木は札幌市内でも人気の紅葉スポット。枯れ葉が舞い散るキャンパスはどこかノスタルジックです。黄金色に輝くキャンパスで友達と将来の夢を語り合おう。

大学の行事も落ち着く秋は
勉強に集中できる
ベストシーズン。
次年度の構想を練ろう。



冬

白銀のキャンパスを見て、北大生になったことを実感する学生も少なくありません。静かなキャンパスで試験勉強やレポートに取り組むのもいいかもしれません。

広い北大キャンパスでは
教室の移動にも
防寒グッズは欠かせない。
寒さ対策もしっかりね!



マフラーや手袋が大切なんだね。



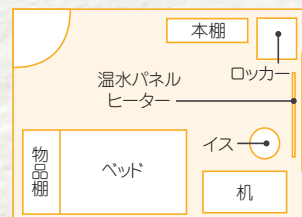


住まい・通学

北大生は

北大学生寮

広さ	9.1㎡
家賃	月額平均1万円程度 (寄宿寮月額4300円+光熱水料等月額平均5000円ほど)
手段	徒歩
所要時間	15分程度



辻ノ 綾音 さん
法学部4年
大阪府 大阪府立和泉高等学校出身

友達との時間が楽しい!

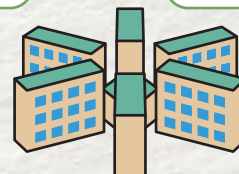
寮に決めた理由は費用の安さが一番でした。食事は基本的に自炊。それでも北大の近くには安くておいしいお店がたくさんあるので、テスト期間など自炊が面倒なときは外食します。寮では友達と一緒に食事を作ったりお風呂に入っておしゃべりしたりしています。そうした時間は忙しい日々には癒してくれます。親元を離れると食生活や生活のリズムが乱れがちですが、1日1食だけでもあたたかい味噌汁を作るといったことを心がけています。寮は共同生活なので、多めに作った料理を分け合ったりして楽しく過ごしています。



恵迪寮



ひとり暮らしの学生が多いんだね。



寮もあるんだ。どんなところなのかな?

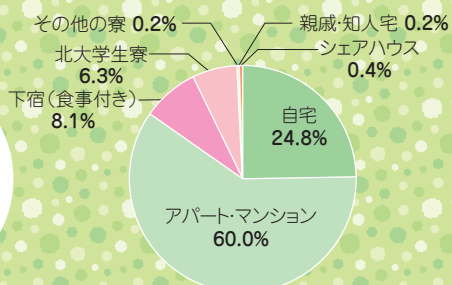


霜星寮

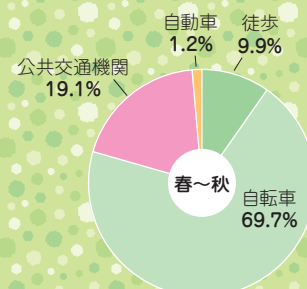


北晨寮

住居形態



通学方法



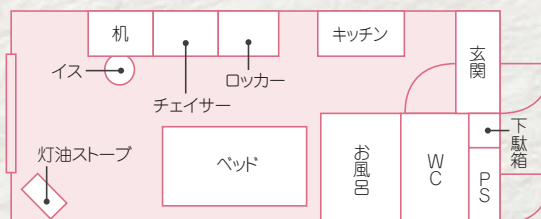
どんな暮らしをしているの？

学生会館



曾根 陽南子 さん
総合教育部(水産)1年
大阪府 私立清風南海高等学校出身

広 さ 20.7㎡
家 賃 8万
手 段 自転車
所要時間 4分程度



一人じゃない安心感

親元を離れてひとり暮らしをする場合、家事はすべて自分でやらなくてはなりません。その点、学生会館なら朝と夜の食事が出てくるのが助かります。今の学生会館に決めたのは、部屋がきれいなこと、大学へのアクセスがとても良いことが理由。片付けや洗濯、ゴミ出しなどは自分の責任でやらなくてはならないのが面倒だと感じましたが、実家にいたときよりも家事ができるようになりました。授業はもちろん、サークルやアルバイトなど何かと忙しい毎日ですが、時間を有意義に使いながらのびのびと生活しています。

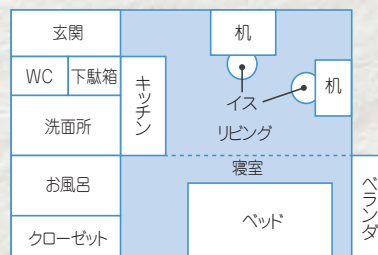


ひとり暮らし



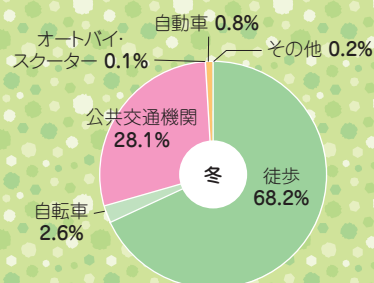
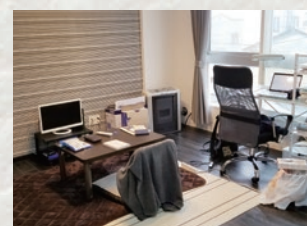
影山 奨 さん
教育学部2年
静岡県 清水東高等学校出身

広 さ 8畳・5畳の二間
家 賃 5.5万円
手 段 自転車
所要時間 15分程度

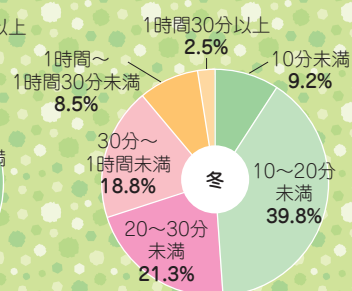
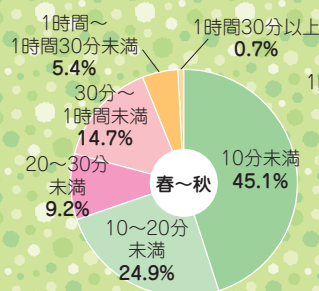


身の回りのことは全部自分で!

部屋選びのポイントは、トイレ・バス別、キッチンの広さ、洗濯物が干せるベランダがあることでした。炊事、洗濯、掃除はすべて自分でやらなければならないのが一人暮らしの大変なところ。でも近いエリアにたくさんのお北大生が一人暮らしをしているので、ときどきみんなで集まることもあり楽しく過ごしています。飲食店でアルバイトをしているため、バイトがある日はまかないが食べられるのが助かります。それ以外は基本的に自炊。親元を離れて、自分のことを自分でしっかりやるという能力が身についたような気がします。



通学時間





食 事

朝食・昼

学生食堂

学食や購買が中心の食生活でも健康は意識しています

学食のおすすめメニューは、中央食堂2階の「オムライス」。432円とお手頃で、ハヤシ、カレー、トマトケチャップの3種類からソースを選ぶことができます。お気に入りにはハヤシソースで、卵との相性が抜群です。2限目、3限目がある日は時間がないので購買が便利。中央食堂にあるパン屋さんをよく利用します。学食のいいところは、メニューが多く気分によっていろいろなものが食べられるところ。サラダなどもあるので栄養バランスを調えやすいのもいいですね。胃腸が弱いので乳製品は毎日とるように心がけています。



佐藤 寿樹さん

法学部3年
札幌東高等学校出身



おすすめ
メニュー

オムライス

学食メニュー



豚みそ焼肉丼



かき揚げうどん



旨辛豆腐



ほうれん草ゴマ和え



とん汁



サバ塩焼き

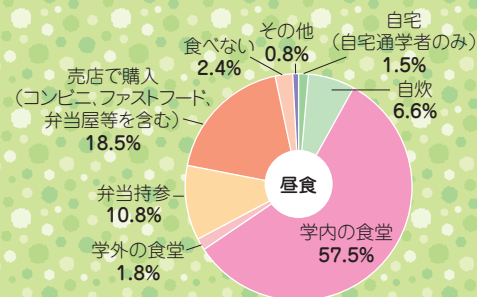
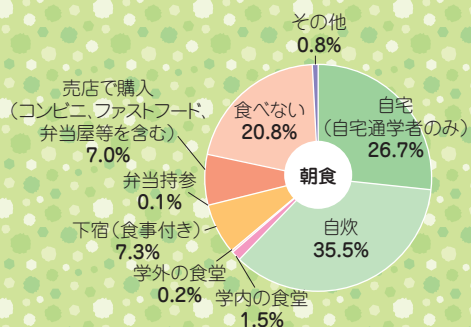
お得な

ミールカードって知ってる？

ミールカードとは、「生協食堂年間利用定期券」です。一定額(900円コースなら15.8万円)を一括前払いしていただくことで、翌年3月31日までの1年間、利用限度額(900円コースの場合は1日900円)まで食堂を自由にご利用いただけます(日曜・祝日を除く)。



食事



食・夕食はどうしてるの？

自炊

基本は自炊。あまり力まず好きなものを食べています

一人暮らしのため、食事は基本的に自炊です。ただし、朝食は抜くことが多く、平日の昼はほぼ毎日、学部棟から近い中央食堂を利用。主に自分で作るのは夕食ですが、週3日はアルバイト先のラーメン屋でまかないを食べているので、自炊するのは残りの週4日だけ。たまに友達と外食したり、時間がない日はお弁当を買って済ませたりすることもあるので、自炊はさほど苦になりません。食生活で気をつけていることは、今のところ特になく、好きなものを好きなだけ食べているといった感じです。



影山 奨さん
教育学部2年
静岡県 清水東高等学校出身

自炊&学食

自炊と学食をバランス良く活用し飽きの来ない食生活を

よく利用する食堂は工学部食堂です。机がオシャレで居心地が良いのもいいですね。授業で眠くなるといけないので、朝食はエナジードリンクで済ませています。昼は工学部食堂を利用。好き嫌いが無いので何でも食べられますが、学食ばかりだと飽きてしまうので、メニュー選びを工夫しています。学食を利用するとお弁当を作る時間や献立を自分で考える手間が省けるので助かります。夜は基本的に自炊しています。3食自炊でなければ、それほど苦にはならず、むしろ自分で作る料理は飽きないのいいですね。



手軽に作れる格安料理。調味料とご飯をのぞけば150円以内で調理可能。



望月 桂太さん
工学部2年
静岡県 静岡市立高等学校出身

学生寮の食事風景(自炊)



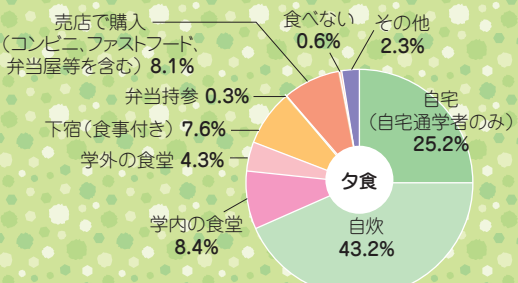
学生会館の食事



朝食メニュー



夕食メニュー



学食はいろんなメニューがあるから選ぶのが楽しいね。



美味しそうなご飯!



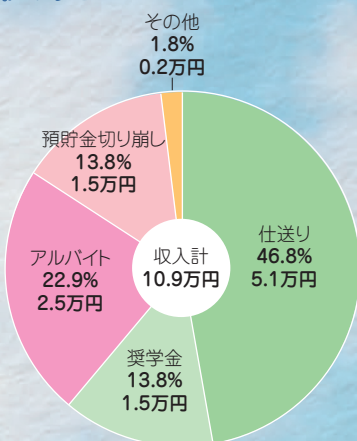


北大生の経済状況

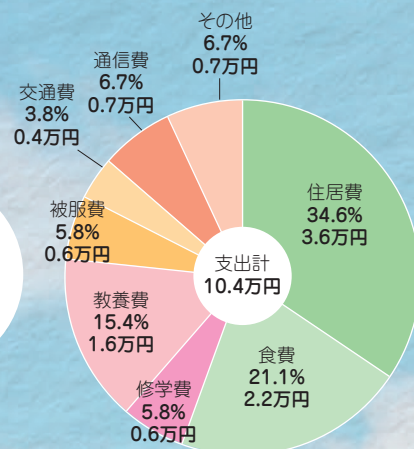
おカネの

● 収支の状況

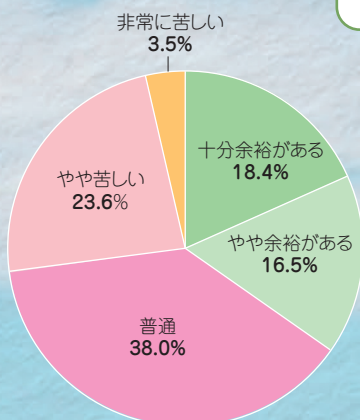
1か月の
平均収入



1か月の
平均支出



経済状態の
実感



みんな上手に
節約してるんだね。



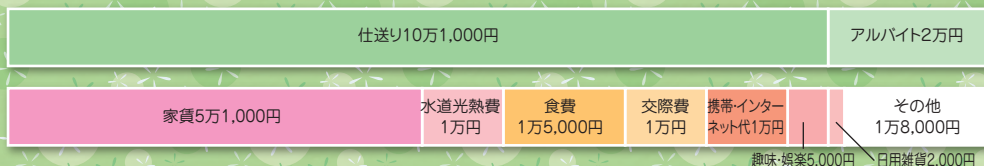
食材はまとめ買いして節約 高価な専門書は先輩に譲ってもらうことも

家賃、水道光熱費、携帯・インターネット代など毎月かかる金額を差し引くと、手元に残る仕送りは1カ月あたり3万円です。1年次のときはアルバイトをしていなかったため、食費や交際費をこの範囲内でまかなっていました。正直、足りないと感じていたので、2年次になって学科が決まり、大学生活も落ち着いたところでアルバイトを始めました。基本的には自炊をして食費を節約。食材は土日にスーパーでまとめ買いをするようにしています。ただし、試験期間など忙しいときはどうしても外食にたよりがち。また、サークルのイベントや飲み会の費用がけっこうかかりますが、北大周辺には安くおいしいお店がたくさんあります。高価な専門書は図書館で借りたり、先輩から譲ってもらったりすれば出費を抑えることができます。



道内出身

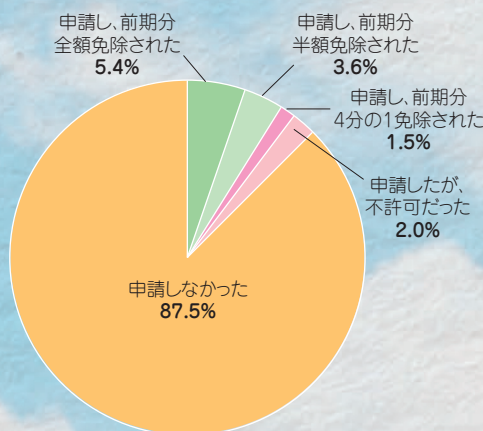
長谷川 公紀さん
農学部2年
旭川東高等学校出身



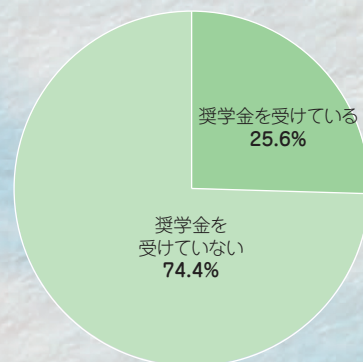
ことも教えて

● 奨学金・授業料免除

授業料免除 の状況



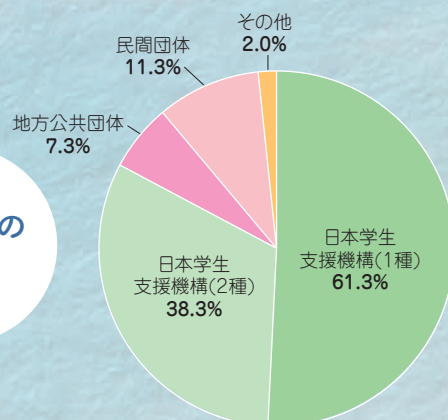
奨学金の 利用状況



無駄遣いをしないで
ちゃんと生活してるんだね。



奨学金の 種類

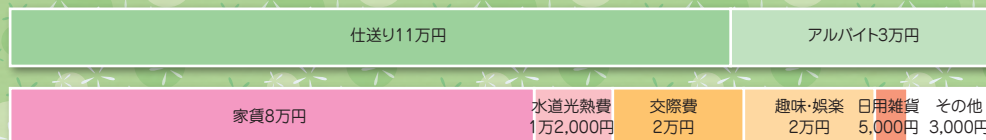


お金の管理も自己責任 光熱費はなるべく節約しています

学生会館に住んでいるので、朝と夜の食事は家賃に含まれています。昼食は学食を利用していますが、1年分の利用料金を前払いする定期券「ミールカード」を使っているの、日々の出費はありません。仕送りで足りない分はアルバイトをして補っています。親元を離れており、お金の管理も自分でしなければならぬため、無駄遣いは禁物。使った分だけ支払う光熱費は、なるべく節約したいので電気をこまめに消したり、水道を出しっぱなしにしないよう気をつけたりしています。出費の中で大きいのは、趣味や娯楽、サークルなどにかかるお金です。また、教科書代はどうしても高く感じてしまいます。札幌のスーパーは、私の地元よりもけっこう物価が高い印象ですが、工夫次第で節約はできると思います。

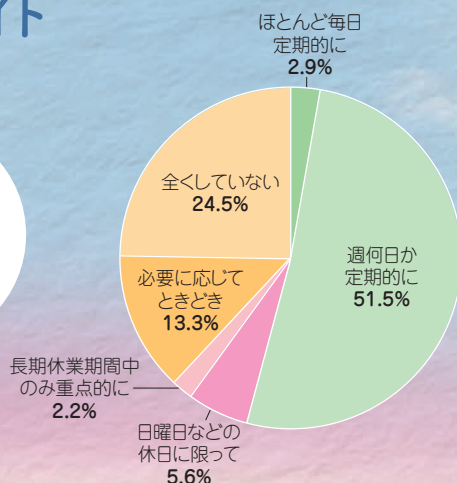
道外出身

曽根 陽南子 さん
総合教育部(水産)1年
大阪府 私立清風南海高等学校出身

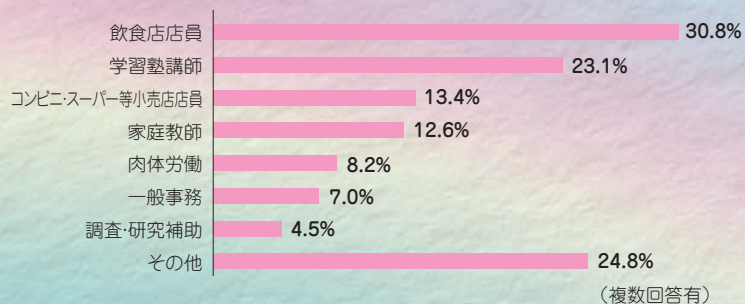


● アルバイト

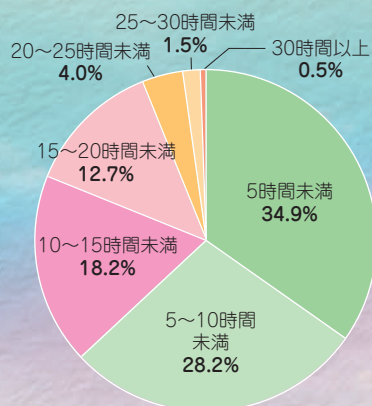
アルバイト の頻度



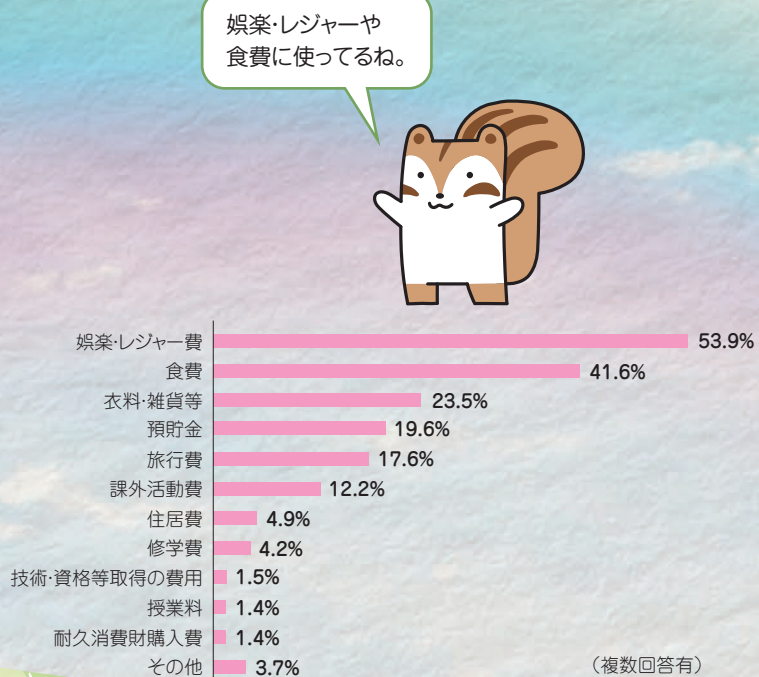
アルバイト の職種



アルバイトの 週平均就労 時間



アルバイト 収入の 使いみち



アルバイトする人が多いんだね。



娯楽・レジャーや食費に使ってるね。



仕事内容 ラーメン屋
シフト 週3日(1日5時間)
時 給 850円

バイトのまかないは一人暮らしの強い味方

ラーメン屋で週3日ほどアルバイトをしています。一人暮らしなので、まかないがあるのは助かります。バイト探しは求人サイトから自分に合った条件のところを見つけて応募しました。アルバイトは必ずしもやらなければいけないことではありません。学生にとって主軸になるのはやはり勉強です。大学生生活に余裕ができてから、自分に合ったアルバイトをじっくり探すことが大切ではないでしょうか。アルバイトと学業を両立させるために、授業の空きコマをレポートの作成にあてるなど、時間を無駄にしないよう努力しています。時給制のため、収入は月によって異なりますが、生活費の足しにはなります。授業、新渡戸カレッジ、アルバイトと忙しい学生生活ですが、充実した毎日です。



影山 奨さん

教育学部2年
静岡県 清水東高等学校出身

道外出身



勝沼 晃平さん

経済学部2年
札幌白石高等学校出身

道内出身

仕事内容 塾講師
シフト 週2日(1日4時間)
時 給 1,000円

週2回の塾講師で学業と無理なく両立

高校生を対象とした個別指導の塾で講師をしています。「どうすれば勉強の楽しさを感じてもらえるか」を意識しながら、英語や数学などを1コマ70分で教えています。大学での楽しいエピソードなどを会話に交えて大学の魅力を伝え、生徒の学習意欲を高めるのも大切なこと。アルバイトと学業の両立のため「シフトは多くても週2日」が自分のルール。バイトで社会経験を積めるメリットもありますが、学生の本分はあくまでも学業。勉強する時間とのバランスにはしっかり気を配っています。アルバイトは「ちょっとお小遣い稼ぎができる程度」ととどめることが大切だと思います。お金は社会人になってからでも稼げますが、勉強する時間は今だけのもの。その辺を忘れないようにしたいですね。



課外活動

サークル



勝沼 晃平 さん
経済学部2年
札幌白石高等学校出身

英語研究会(ESS)

弱点を強化する本気の活動

入学後、英語力の乏しさを実感しESSに参加。週1、2日のペースで留学生も交えて英会話をしています。トピックスは政治、経済などアカデミックな内容から趣味や恋愛などの日常会話までさまざま。英語が堪能な先輩や気の合う友人に出会えたのはESSのおかげです。他大学と英語力を競う大会に出場し、ディスカッションで入賞することを目標に頑張っています。



長谷川 公紀 さん
農学部2年
旭川東高等学校出身

軟式野球サークル

ソフトボールサークル

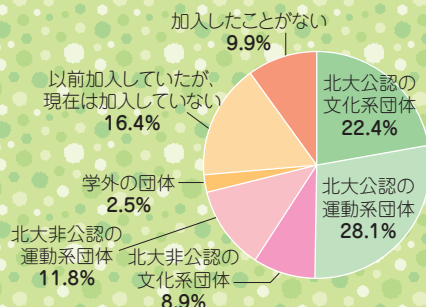
2つのサークルをかけ持ち

もともと好きだった野球がやりたくてサークルに入りました。2年の春からソフトボールサークルにも加入。大会にも出場しています。どちらのサークルも週1回ずつ土日に活動するため、平日は勉強に集中できます。好きなことができるだけでなく、サークル活動を通してコミュニティが広がったのが良かったこと。さまざまな人と関わりを持つことで、いい影響を受けています。

体育系



課外活動への 加入状況



いろいろなサークルがあるんだね!



には入ってますか？

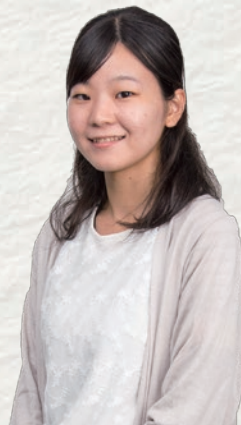


三井 智子 さん
農学部2年
札幌南高等学校出身

北海道大学かるた会

きっかけは漫画でした

高1のときに読んだ漫画がきっかけで地域のかるた会に入会。大学に入ったら本格的に活動したいと思っていました。週2回、終日練習または夜間練習を行い、試合に備えています。競技かるたは「畳の上の格闘技」とも呼ばれるほど激しい競技。練習も試合形式で行います。精神力、集中力、瞬発力などを要する難しい競技ですが、練習するうちにかるたがどんどん面白くなっていきます。



斎野 由佳 さん
薬学部4年
札幌東高等学校出身

茶道研究会

茶道で留学生との交流も

勉学に力を入れたいと思い、サークルには入らないつもりでしたが、茶道なら無理なくできるのではないかと入部。週2回、先生とのお稽古と学生のみでの自主練習を行っています。年に数回は茶会を開催。一番大きな学祭茶会の時期は本番に向けて数力月前から部員全員で準備・練習をします。茶道は日本の伝統文化。お茶を点てるだけでなく、干菓子作りや留学生との交流も楽しんでいます。

文化系



混声合唱団



ジャズ研究会



合唱団



混合吹奏楽団



チルコロ・マンドリニスティコ
「アウロラ」



映画研究会



邦楽研究会



大学祭全学実行委員会

その他

- 合気会合気道部
- 武田流中村派合気道部
- アメリカンフットボール部
- アルティメットサークルPADDY
- 居合道部
- 応援吹奏団
- 応援団
- オリエンテーリング部
- カヌークラブ
- 空手部
- カーリングサークル
- 弓道部
- 競技舞踏部
- 剣道部

- 日本拳法部
- 少林寺拳法部
- 航空部
- ゴルフ部
- サイクリングクラブ
- サッカー部
- 山岳部
- 自転車競技部
- 自動車部
- 柔道部
- 水泳部白熊会
- スカッシュラケット部
- エレガントスキー部
- 基礎スキー部

- 競技スキー部
- ススキー部
- スケート部
- 相撲部
- スポーツチャンバラ部薙剣会
- 漕艇部
- 男子ソフトボール部
- 体操部
- 剣道部
- 卓球部
- チアリーダー部
- 硬式庭球部
- 軟式庭球部
- トライアスロン部ちゃらんけ

- ライダースクラブHORIZON
- 馬術部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- バドミントン部
- 男子バレーボール部
- 女子バレーボール部
- ハンドボール部
- フェンシング部
- フットサル部Esperanza
- ボクシング部
- ポプスレー・リュージュ・スケルトン部
- 硬式野球部
- 準硬式野球部

- 軟式野球シーラカンス
- 洋弓部
- ヨット部
- ライフル射撃部
- 男子ラクロス部
- 女子ラクロス部
- ラグビーフットボール部
- 陸上競技部
- 陸上ホッケー部
- ワンダーフォーゲル部

計66団体(平成30年4月現在)

- アニメーション研究会
- 歩く会
- RPG研究会
- 囲碁部
- 映画研究会
- 英語研究会
- エレクトーンサークル〜sweet〜
- 合唱団
- 奇術研究会
- キリスト教青年会
- クイズ研究会

- クラーク聖書研究会
- 軽音楽研究会
- 劇団しるちゃん
- ゲーム部
- 交響楽団
- 混声合唱団
- 裁判問題研究会
- THEセツルメント
- 茶道研究会
- 自然に親しむ会「野客」
- 自然研究会

- 写真部
- ジャズ研究会
- 化石・鉱物サークル シュマの会
- 手話サークル
- 将棋部
- 植物同好会
- 推理小説研究会
- 絶学会
- チルコロ・マンドリニスティコ「アウロラ」
- 鉄道研究会

- 天文同好会
- バイオリン研究会
- ピアノクラブ
- BIGBAND北極
- 美術部黒百合会
- フォークソング研究会
- 仏教青年会
- ブルーグラス研究会
- 文芸部
- 邦楽研究会
- マイクロコンピュータ研究会

- 漫画イラスト研究会SISYPHUS
- 民謡研究会合唱団わたち
- 野鳥研究会
- ユースホステルクラブ
- “緑”
- 落語研究会
- リコーダーアンサンブル
- 連合吹奏楽団

計51団体(平成30年4月現在)

- 大学祭全学実行委員会



北大生の進路

卒業した



野崎 佑斗 さん

環境科学院生物圏科学専攻分子生物コース修士2年
札幌東高等学校出身

内定先：
一般社団法人日本血液製剤機構（JB）

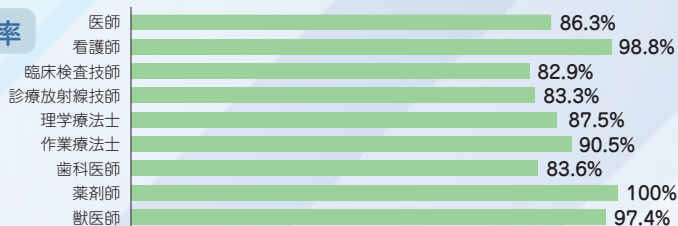
北大ならではのインターンシップが強みになりました

修士1年の5月、学内で行われたインターンシップ説明会から就職活動を始めました。大手企業のインターンシップに参加できる全学インターンシップや大学にいながら600社近い企業の説明会に参加できる企業研究セミナーなど、北大生だけが参加できる就活イベントは強みです。特に、全学インターンシップへの参加に伴い、「マナー講座」や「企業研究レポート」を経験したことで、就活のイメージをしっかりと持ってから本番を迎えることができました。

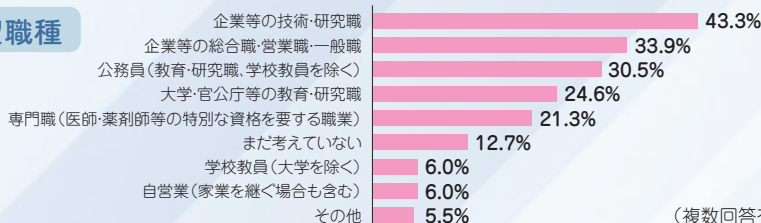
内定をいただいたのは、血液製剤の国内市場で高いシェアを持ち、命を支えるという点で多くの人々に貢献する一般社団法人日本血液製剤機構（JB）。インターンシップを通して、働く環境が自分に合っていると感じ、志望度が高まりました。北大は選択肢が豊富な大学。学生への支援も充実しているので、自分から積極的に行動することでたくさんのチャンスに出会えます。

国家試験合格率

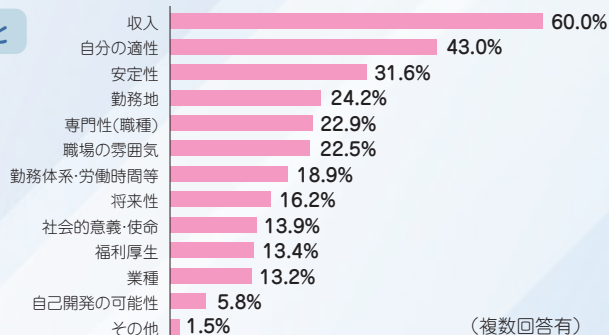
平成29年度



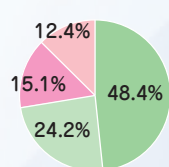
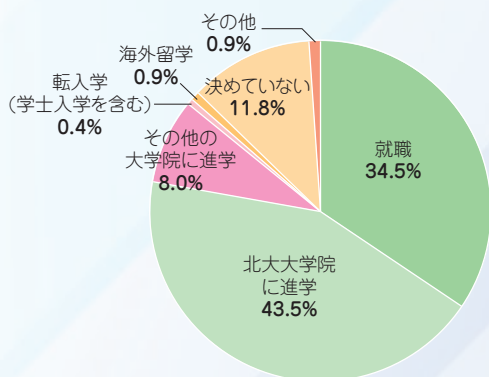
希望職種



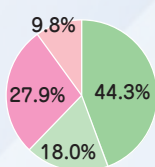
就職で重要視すること



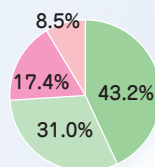
卒業後の進路希望



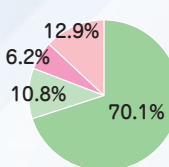
文学部



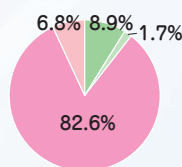
教育学部



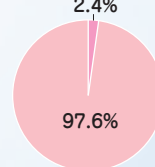
法学部



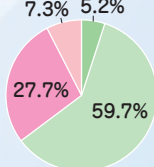
経済学部



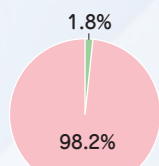
理学部



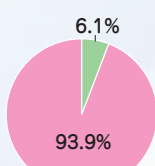
医学部医学科



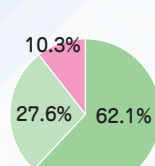
医学部保健学科



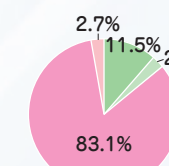
歯学部



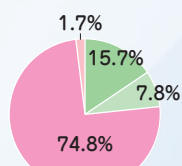
薬学部薬科学科



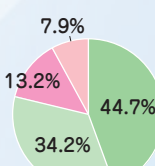
薬学部薬学科



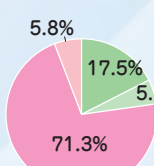
工学部



農学部



獣医学部



水産学部

民間企業 公務員等（教員、研究機関、病院含む） 進学 資格試験、進学準備等（不明を含む）

らどうするの？



山本 晶絵さん

文学研究科歴史地域文化学専攻修士2年
藤女子高等学校出身

内定先：
日本たばこ産業株式会社 (JT)

キャリアセンターが蓄積する就活ノウハウが役立ちました

研究や課外活動がある中、視野が狭くならないよう、限られた時間でもさまざまな業界の説明会に足を運びました。特に、学内で実施される北大生向けの合同企業説明会「企業研究セミナー」は大助かり。2週間で約60社の説明を聞くことができました。また、志望度の高い企業については実際に社員の方にお会いすることを意識。北大は歴史ある総合大学なので、キャリアセンターを中心に就活の情報やノウハウが蓄積されていて、非常に心強かったですね。

「人が生きるとはどういうことか」を考え続けられる企業に就職したいというのが夢でした。内定先の日本たばこ産業株式会社 (JT) は、人間の文化や歴史と深い関わりを持つたばこを扱う企業。学芸員課程を履修しているため、2つの博物館を所有している点も応募の決め手になりました。就職後も学ぶことを止めず、いつか博士号を取得したいと思っています。

医者に教師、
可能性は無敵大!



大学院に
進学する人が
多いんだね。



学部卒業者・修士課程修了者の主な就職先 (平成29年度・五十音順)

文 系

【民間企業】

アクセンチュア (6) / 朝日新聞社 (3) / イオン北海道 (2) / イオンシティー (2) / 伊藤忠商事 (2) / NOK (2) / エヌ・ティ・ティ・データ (2) / NTTドコモ (2) / オリエンタルランド (3) / CDG (2) / JXTG エネルギー (2) / シャープ (2) / 信金中央金庫 (2) / 新生銀行 (2) / 新日鐵住金 (5) / 新日鉄住金ソリューションズ (2) / セコム (3) / 全国農業協同組合連合会 (JA 全農) (2) / DMM.com (2) / 電源開発 (J-POWER) (2) / 東京海上日動火災保険 (2) / トヨタ自動車 (3) / トヨタ自動車北海道 (2) / 日本政策金融公庫 (2) / ニトリ (11) / 日本アイ・ピー・エム (4) / 日本アイ・ピー・エム・ソリューション・サービス (5) / 日本生命保険 (2) / 農林中央金庫 (2) / パナソニック (4) / PwCコンサルティング (2) / 東日本高速道路 (NEXCO 東日本) (2) / 日立造船 (2) / ファーストコネク (2) / ファミリー (2) / 富士ソフト (3) / 富士通 (5) / 北洋銀行 (10) / 星野リゾート・マネジメント (2) / 北海道運輸 (2) / 北海道漁業協同組合連合会 (2) / 北海道銀行 (4) / 北海道新聞社 (3) / 北海道信用農業協同組合連合会 (3) / 北海道電力 (5) / 北海道旅客鉄道 (JR 北海道) (5) / みずほフィナンシャルグループ (2) / 三井住友銀行 (6) / 三井生命保険 (2) / 明治安田生命保険 (3) / リソネグループ (2)

【官公庁】

経済産業省 (2) / 厚生労働省 (3) / 裁判所 (8) / 財務省北海道財務局 (5) / 札幌市役所 (24) / 東京都庁 (2) / 法務省札幌入国管理局 (5) / 法務省法務局 (4) / 北海道警察 (2) / 北海道庁 (18)

【その他】

宇宙航空研究開発機構 (JAXA) (1) / さっぽろ青少年女性活動協会 (1) / 都市再生機構 (1) / 北海道大学 (4) / 北海道立高等学校 (3)

理 系

【民間企業】

IHI (8) / 旭化成 (3) / 相模硝子 (6) / アサヒビール (3) / 味の素 (5) / アステラス製薬 (3) / いなば食品 (3) / エア・ウォーター (4) / エヌ・ティ・ティ・コミュニケーションズ (3) / エヌ・ティ・ティ・データ (3) / NTTドコモ (4) / 大林組 (4) / 花王 (6) / 鹿島建設 (4) / 兼松 (3) / 川崎重工業 (5) / 関西電力 (3) / キヤノン (5) / キリン (3) / KDDI (8) / 建設技術研究所 (3) / 神戸製鋼所 (4) / 小林製薬 (3) / 小松製作所 (3) / サッポロビール (4) / JX 金属 (4) / JXTG エネルギー (3) / JFE エンジニアリング (3) / JFE スチール (3) / 静岡県庁 (4) / 清水建設 (4) / シャープ (4) / 新日鉄住金ソリューションズ (7) / 住友化学 (4) / 住友電気工業 (5) / セコム (4) / ゼブラ (3) / 全国農業協同組合連合会 (JA 全農) (4) / 双日 (4) / ソフトウェア・サイエンス (3) / 大成建設 (5) / 大和証券 (3) / 大和ソフトウェア・サーチ (3) / タカキタ (3) / タカラバイオ (4) / 竹中工務店 (6) / 中外製薬 (3) / 中部電力 (5) / 東海旅客鉄道 (JR 東海) (4) / 東京エレクトロン (3) / 東ソー (3) / DOWA ホールディングス (4) / TOTO (3) / トヨタ自動車 (12) / 中日本高速道路 (NEXCO 中日本) (3) / 日東紡績 (3) / 日本水産 (3) / 日本製紙 (4) / 日本製粉 (3) / 日本電気 (NEC) (4) / ニトリ (8) / 日本アイ・ピー・エム・ソリューション・サービス (3) / 日本原産 (6) / 日本製鋼所 (3) / 日本たばこ産業 (3) / 農林中央金庫 (3) / 野村総合研究所 (4) / パナソニック (7) / 東日本高速道路 (NEXCO 東日本) (3) / 東日本電信電話 (NTT 東日本) (9) / 東日本旅客鉄道 (JR 東日本) (3) / 日立製作所 (20) / 日立造船 (4) / ファナック (3) / 富士通 (17) / フェューチャーアーキテクト (4) / プリヂストン (4) / 古河電気工業 (3) / 北海道ガス (5) / 北海道電力 (15) / 北海道旅客鉄道 (JR 北海道) (3) / 三井化学 (4) / 三井金属鉱業 (3) / 三菱ケミカル (3) / 三菱自動車工業 (3) / 三菱電機 (9) / 村田製作所 (6) / 明治 (4) / ヤマサ醤油 (3) / ヤマハ (3) / ヤンマー (3) / よつ葉乳業 (6) / 楽天 (3) / LIXIL (6)

【官公庁】

環境省 (3) / 気象庁 (3) / 国土交通省 (14) / 国土地理院 (3) / 札幌市役所 (18) / 東京都庁 (8) / 農林水産省 (7) / 北海道庁 (16) / 林野庁 (3)

【その他】

科学技術振興機構 (1) / 新エネルギー産業技術総合開発機構 (1) / 水産研究・教育機構 (3) / 日本血液製剤機構 (1) / 日本放送協会 (1) / 日本原子力研究開発機構 (2) / 日本貿易振興機構 (1) / 農業・食品産業技術総合研究機構 (3) / 北海道大学 (2) / 北海道立総合研究機構 (3)

医 系

【病院】

愛心メモリアル病院 (3) / NTT 東日本札幌病院 (3) / KKR 札幌医療センター (8) / 斗南病院 (4) / 札幌厚生病院 (3) / 札幌袖心会病院 (4) / 札幌東徳洲会病院 (3) / 千葉大学医学部附属病院 (4) / 手稲漢仁会病院 (3) / 東京大学医学部附属病院 (3) / 北海道大学病院 (28)

【民間企業・その他】

アインファーマシーズ (9) / 味の素 (1) / 興和 (1) / 札幌市役所 (3) / 塩野義製薬 (1) / 日本たばこ産業 (1) / 北海道庁 (2)

※ () 内の数字は就職者の人数です。

北大生の就職をサポート【キャリアセンター】

キャリアセンターでは、就職相談、就職情報の収集、OB・OG名簿の閲覧、就職ガイダンス・セミナー各種、企業研究セミナー (合同企業説明会)、公務員ガイダンス・セミナー、教員志望者ガイダンス、インターンシップ支援などを行っています。北海道大学は就職支援に力を入れており、キャリアコンサルタント (国家資格) 有資格者を含む5名が就職相談にあたっているほか、実践的な講座を多数開催しています。また、企業研究セミナーには、全国から北大生を採用する意欲のある600以上の企業・団体が集結します。



就職相談の様子

インターンシップに参加しよう!

インターンシップとは、学生が企業等で一定期間行う就業体験のことです。実際に企業や官公庁の現場で仕事に触れることにより、就職活動を行う際の職業選択の基準ができ、職業への意識が明確になります。また、学問と実社会の結びつきが実感でき、学習意欲が向上します。学年を問わず参加できますので、進路選択の参考として活用してください。