

1年生 1学期

2025年 お助けガイド

1

北海道大学
外国语教育センター

✧ 北大キャンパスで世界に出会おう！

北大キャンパスには「世界」があります。

世界の各地域からの留学生が北大で学んでいることはもちろんですが、北大では世界の様々な言語を学習する機会がいろいろなかたちで提供されているからです。学生時代にぜひ皆さんにチャレンジしてほしいことの一つが、外国語を学ぶことです。新しい言語を身につけること、現在の語学力をプラスアップすることで、そこに新しい世界が開けます。言語は皆さんを新しい世界へと誘う扉なのです。このガイドでは、北大で皆さんができる外国語学習のリソースについて紹介しています。このガイドを手がかりに、北大で「世界」と出会うきっかけづくりをしてください。（高年次になってから必要になる情報もあります。在学中は保存しておきましょう。）

✧ 北海道大学で外国語を学ぶには

入学したさんは、1年生の間に「英語Ⅰ・Ⅱ・英語技能別演習」と、英語以外の言語（初習外国語）「〇〇語Ⅰ・Ⅱ」を履修します。これらは必修授業で、初習外国語では統一試験も実施されます。読む・書く・聞く・話す、の4技能を中心に、将来必要となる「外国語を用いて研究する・仕事をする」能力の基礎を養います。通常、英語+1言語の2言語を学びますが、3つめの言語を追加して学ぶこともできます。

これら以外に、「英語演習」「〇〇語演習」という授業があります。さらに進んだ内容を学びたい場合や、プレゼンテーションやアカデミック・ライティングといった、特別な技能を身につけたい場合には、ぜひ演習を受講しましょう。言語の使用国での生活を体験しながら学ぶ「海外短期語学研修」も演習科目として実施されます。さらに、「〇〇語Ⅰ・Ⅱ」で開講されていない外国語も演習として開講されているものがあります（外国語特別演習）。

これらの「外国語授業」のほかに、専門科目を外国語で学ぶ機会が設けられている学部もありますし、「多読マラソン」など課外で外国語を学ぶ機会の提供、支援なども行われています。



✧ 北海道大学の外国語学習

無理なくステップ・アップ 興味に応じた学習コンテンツ

三年次・大学院

二年次

一年次

英語授業以外での外国語学習サポート

英語演習

英語「で」学ぶ授業

学部・大学院で提供される外国語科目

サマー・インスティテュート

海外短期語学研修

英語技能別演習

〇〇語II
(一部CALL*)

TOEFL-ITP 試験

英語I

英語II
(CALL*)

〇〇語I

○○語演習

外國語特別演習

〇〇語 = ドイツ語・フランス語・ロシア語・スペイン語・中国語・韓国語

必修授業

* CALL (Computer Assisted Language Learning) とは、パソコンとインターネットを通じて、e-Learning 教材を自律的に学ぶ授業です。

❖ 英語による授業

北大には、英語で受けられる授業がたくさんあります。日本学を中心とする学問分野（歴史、文化、社会、制度）や日本研究と他の人文社会系学問との融合カリキュラムなど、授業の内容も豊富で、外国人留学生と触れ合いながら、さまざまなテーマについて学ぶことができます。これまでの多くの受講生たちは、このプログラムを用いて、英語プレゼンテーションのスキルを身につけたり、講義や討論を通じて読解力や聴解力、スピーキング力をアップさせてきました。外国人留学生との交流も大きなメリットです。英語による授業は、英語演習と国際交流科目、外国人留学生を対象とする現代日本学プログラム専門科目（GES）の合同開講科目、そして各学部の専門科目など、様々な形で設けられています。Hokkaido サマー・インスティテュート也要チェックです。ぜひチャレンジして、自分の世界を広げましょう！

英語で実施する授業（2023年度の例（一部））

- Field Bioscience in the Northern Biosphere
- Indigenous Peoples and Education
- Integrated Science
- Introduction to Japanese Studies
- Introduction to Marine Science
- Japanese Politics
- Perceptions of Society Values of Tourism
- Science and Technology in History
- Traveling with the Moomin Family

※ Hokkaido サマー・インスティテュート (HSI)

本学教員が世界中の大学や研究機関から招へいした世界の第一線で活躍する研究者とともに、夏タームの6月～8月に最先端の授業を英語で行うプログラムです。学部学生対象の科目は国際交流科目として、大学院学生対象の科目は大学院共通授業科目として開講されます。

❖ 複数言語を学ぶ

英語以外にも様々な言葉が学べます。

▶ 外国語科目・外国語演習で学べる初習外国語

ドイツ語・フランス語・ロシア語・スペイン語・中国語・韓国語

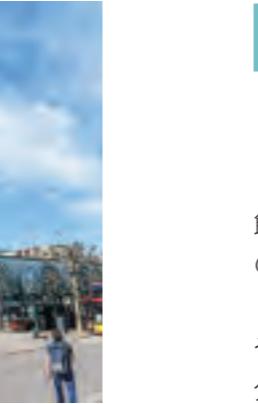
英語以外の「外国語演習」は、言語スキルの向上とコミュニケーション能力の獲得を目指す「コミュニケーション」(C)と、言語を通じて異なる文化や社会、考え方を理解する能力を高める「セミナー」(S)の二種類を、レベル別に開講しています。レベル1は初習外国語のⅠ（1年1学期）に、レベル2は初習外国語のⅡ（1年2学期）に対応しています。（レベル3、レベル4はそれ以上）

▶ 外国語特別演習で学べる言語

初習外国語以外の外国語も、「外国語特別演習」として履修することができます。

ラテン語・ギリシア語・イタリア語・ハンガリー語・チェコ語・フィンランド語・ポーランド語・インドネシア語・台湾語・トルコ語

言葉は文化への扉です。外国語の勉強を通して、様々な価値観や考え方を学びましょう。



❖ 図書館で外国語に触れる

▶ 「英語多読」のすすめ

北大在学中に、自分のペースで英語の基礎力、特に読解力と聴解力をこつこつと、でも楽しく鍛えたいと考えているあなたには、「英語多読」がおすすめです。

「英語多読」は SSS 英語多読研究会が提唱する通称「100万語多読」という学習法の考えに基づいた学習法です。北大では、附属図書館が実施する「多読マラソン」に参加することで、自律的かつ継続的に英語を学習する実践を行うことができます。

「英語多読」では易しい英語を楽しく、そしてたくさん読みます。図書館の多読コーナー（北図書館西棟3階。北大内の他図書館でも多読図書を揃えています）には多くの教材が用意されているので、英語が苦手でも、必ず「すらすら」読める本があり、また様々なジャンルの本があるため、興味の持てる本が必ずあります。「多読で英語への苦手意識を克服できた」「語彙や表現の幅が広がった」「楽しく英語で知識が付けられるのがよい」などの感想も多く寄せられています。

音声が付属する教材も多くありますので、多聴を行うことで聴解力の向上に役立てることもできます。より詳しい始め方は、図書館に置いてある資料などを参考にしてください。

▶ 初習外国語でも多読学習！

多読図書コーナーでは、少しずつですがドイツ語・フランス語・スペイン語・（留学生向けに）日本語の多読図書も増えてきています。語学テキストとは一味違う読み物を試したい人はチャレンジしてみましょう。

❖ 映像資料（北図書館メディアルーム）

外国の文化や社会を学べば、世界を旅してみたくなります。

映像資料で外国を体験しましょう！ 北図書館・2F メディアルームには映画などの外国語の映像資料がたくさんあり、視聴もできます。

その他、図書館には TOEFL 等の対策用書籍や NHK の各語学テキストも揃っています。自分に合った勉強法を図書館で探してみましょう。



❖ 外国語能力試験で腕試し！

語学力をつけると、外国語能力試験を受けて、留学、大学院進学、就職など様々な目的に役立つことができます。さらに、好きなテーマについて外国語で発表するスピーチコンテストに参加することもできます。

語学学習のモチベーションの維持にも有効です。

▶ 英語

英語の試験には代表的なものに、TOEFL® (TOEFL ITP® および TOEFL iBT®)、TOEIC® (Listening and Reading および Speaking and Writing があります。学部1年次の英語IIでは、授業の一部として TOEFL ITP® を受講生全員が受講します（受験料は大学負担）。その後も、TOEFL ITP® および TOEIC® Listening and Reading の IP テストは北大生協 (<https://www.hokudai.seikyou.ne.jp>) で年に数回、自主運営されていますので、自主的に受験することもできます。その他、IELTS、実用英語技能検定など多くの試験があります。自分が必要とする資格や用途に合わせて、試験にチャレンジしましょう。

▶ 初習外国語

初習外国語の検定試験には、中国語検定試験、実用フランス語技能検定試験などがあり、受験のための情報は北大生協のホームページから入手できます。受験準備の外国語演習が開講されている場合もありますので、積極的に活用しましょう。

▶ スピーチコンテスト・弁論大会

毎年、全国で初習外国語の弁論大会、スピーチコンテストなどが数回行われます。北大生が参加して受賞することもあります。大会やコンテスト等に出場する際、発表の練習のため個人指導を受けることもできます。外国語授業の担当教員から募集案内がありましたら積極的に参加しましょう。

◆ 外国語の学習に役立つ Web サイト

外国語の紹介

● 北海道大学外国語教育センター

「北大生のための外国語学習情報ポータル」で情報提供します。

① URL : <https://www.imc.hokudai.ac.jp/lang/>

①



資格の取得

● 北大生協

語学系検定 (英語、韓国語、ドイツ語、フランス語、
中国語、スペイン語、日本語)

② URL : <https://www.hokkaido-univcoop.jp/hokudai/>

②



自律的に学ぶ

● 北海道大学オープンコースウェア

オープンコースウェア (OCW) とは、大学の授業をオンラインを通して、世界に公開する仕組みです。授業がないときでも、オープンコースウェアの Web サイトにアクセスすれば、オンラインで学べる外国語の授業がそこにはあります。

サイトに設置された「検索ボックス」で興味のある授業を探索

③ URL : <https://ocw.hokudai.ac.jp/>

③



〈語学系コンテンツの例〉

- ・北大発信型英語基礎教材
(How to Make Yourself Understood)
- ・英語Ⅱ 英語音の特徴
- ・スペイン語法入門
- ・北大アカデミック・リーディング基礎教材
Modular Approach to Reading (2020)
- ・ロシア語演習（発音）

④



● 北海道大学附属図書館「語学力を高めたい」

(「多読マラソン」「語学自習室」)

④ URL : https://www.lib.hokudai.ac.jp/?page_id=36872

⑤



英語で学ぶ

● 現代日本学プログラム

(「英語演習」「国際交流科目」「現代日本学プログラム専門科目」)

⑤ URL : <https://www.olia.hokudai.ac.jp/mjsp/>

⑥



● Hokkaido サマー・インスティテュート

⑥ URL : <http://hokkaidosummerinstitute.olia.hokudai.ac.jp/>